

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи, наименование блюда** | | **выход блюда** | **Пищевые вещества** | | | **ЭЦ, ккал** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Углево­** |
| ***1 день (1 неделя)*** | | | | | | |
| **ДЕТ. САД 1 Завтрак** | | | | | | |
| ДПОО151 | Масло порционно | 5 | 0,04 | 3,19 | 0,06 | 29 |
| ДП00080 | Каша манная молочная жидкая | 150 | 2,8 | 3,5 | 17,6 | 115 |
| ДПОО335 | Чай с сахаром | 180 | 0 | 0 | 8,17 | 32 |
| ДПОО0О5 | Хлеб пшеничный витаминизир. | 30 | 2,14 | 0,29 | 13,43 | 65 |
|  | **Всего за 1 завтрак** |  | **4,98** | **6,98** | **39,26** | **241** |
| **2 Завтрак** | | | | | | |
| ДП00114 | Кисель из концентрата плод. и ягодн. | 150 | 0,9 | 0 | 18,08 | 89 |
|  | **Всего за 2 завтрак** |  |  |  | **18,08** | **89** |
| **Обед** | | | | | | |
| ДПОО250 | Огурец маринован. порц. | 40 | 0,3 | 0,04 | 0,56 | 4 |
| ДПОО338 | Щи из св. капусты с картоф. | 180 | 1,3 | 2,75 | 6,43 | 55 |
| ДПОО264 | Сметана кипяч. (к 1 бл.) |  | 0,13 | 0,75 | 0,18 | 8 |
| ДПОО201 | Плов из птицы | 150 | 11,67 | 15 | 22,95 | 355 |
| ДПОО124 | Компот их сухофруктов | 180 | 0,05 | 0 | 20,57 | 83 |
| ДПОО004 | Хлеб ржано -пшеничный | 40 | 1,1 | 0,15 | 7,2 | 38 |
|  | **Всего за обед:** |  | **14,55** | **18,69** | **57,89** | **543** |
| **Полдник** | | | | | | |
| ДПОО19 | Плюшка московская | 60 | 5 | 10 | 38 | 156 |
| ДПОО336 | Чай с сахаром и молоком | 180 | 1,22 | 1,27 | 10,1 | 57 |
|  | **Всего за полдник:** |  | **6,22** | **11,27** | **48,1** | **213** |
|  | **Всего за день:** |  | **25,8** | **36,9** | **163,3** | **1086** |
|  |  | **Ужин** |  |  |  |  |
| ДП00298 | Суп молочный с пшеном | 180 | 3,1 | 3,7 | 13,08 | 97 |
| ДП00334 | Чай с сахаром | 180 | 0 | 0 | 8,17 | 32 |
| ДПОО0О5 | Хлеб пшеничный витаминизир | 20 | 1,43 | 0,19 | 8,95 | 43 |
|  | **Итого за ужин** |  | **4,53** | **3,89** | **30,2** | **172** |
|  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***2 день (1 неделя)*** | | | | | | |
| **ДЕТ. САД 1 Завтрак** | | | | | | |
| ДПОО304 | Суп молочный с макаронными изд. | 180 | 3,96 | 3,72 | 14,28 | 107 |
| ДП00334 | Чай с сахаром | 180 | 0 | 0 | 8,17 | 32 |
| ДП0005 | Хлеб пшеничный витаминизир. | 30 | 2,14 | 0,29 | 13,43 | 65 |
|  | **Всего за 1 завтрак** |  | **6,1** | **4,01** | **35,88** | **204** |
| **2 Завтрак** | | | | | | |
| ДП00340 | Яблоки | 100 | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 53 |
|  | ***Всего за 2 завтрак*** |  | **0,48** | **0,48** | **11,76** | **53** |
| **Обед** | | | | | | |
| ДПОО166 | Салат "Степной" | 50 | 0,81 | 2,6 | 4,5 | 45 |
| ДПО207А | Рассольник ленинградский | 180 | 2,04 | 3,2 | 11,7 | 94 |
| ДП00264 | Сметана кипяч. (к 1 бл.) | 5 | 0,13 | 0,75 | 0,18 | 8 |
| ДП4ОООО | Котлета мясная | 50 | 7,69 | 7,35 | 6,93 | 125 |
| ДП00074 | Каша гречневая рассыпчатая | 130 | 6,6 | 5,92 | 32,55 | 210 |
| ДП00017 | Соус томатный | 20 | 0,22 | 0,93 | 1,37 | 15 |
| ДПОО124 | Компот их сухофруктов | 180 | 0,05 | 0 | 20,57 | 83 |
| ДПОО004 | Хлеб ржано -пшеничный | 40 | 1,1 | 0,15 | 7,2 | 38 |
|  | **Всего за обед:** |  | **18,64** | **20,9** | **85** | **618** |
| **Полдник** | | | | | | |
| ДП00107 | Каша ячневая молочная вязкая | 150 | 5,3 | 5,7 | 27,6 | 184 |
| ДП00114 | Кисель из концентрата плод. и ягодн. | 180 | 1,08 | 0 | 21,69 | 106 |
| ДПОО0О5 | Хлеб пшеничный витаминизир. | 20 | 1,43 | 0,19 | 8,95 | 43 |
|  | **Всего за полдник:** |  | **6,38** | **5,7** | **49,29** | **290** |
|  | **Всего за день:** |  | **31,6** | **31,1** | **181,9** | **1165** |
|  |  | **Ужин** |  |  |  |  |
| ДПОО176 | Пряник | 50 | 2,13 | 3,13 | 19,21 | 26 |
| ДПОО062 | Какао с молоком | 180 | 2,87 | 2,77 | 12,19 | 86 |
|  | **Итого за ужин** |  | **5,0** | **5,9** | **31,4** | **112** |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***3 день(1 неделя)*** | | | | | | |
| **ДЕТ. САД 1 Завтрак** | | | | | | |
| ДПО0101 | Каша рисовая молочная вязкая | 150 | 4,24 | 4,93 | 28,49 | 175 |
| ДПОО336 | Чай с сахаром и молоком | 180 | 1,22 | 1,27 | 10,1 | 57 |
| ДПОО0О5 | Хлеб пшеничный витаминизир. | 30 | 2,14 | 0,29 | 13,43 | 65 |
|  | **Всего за 1 завтрак** |  | **7,6** | **6,49** | **52,02** | **297** |
| **2 Завтрак** | | | | | | |
| ДПОО163 | Напиток яблочный | 150 | 0,07 | 0,07 | 18,02 | 73 |
|  | ***Всего за 2 завтрак*** |  | **0,07** | **0,07** | **18,02** | **73** |
| **Обед** | | | | | | |
| ДПО0005 | Салат из св. капусты | 50 | 1,12 | 2,25 | 5,12 | 45 |
| ДПО0277 | Суп картофельный с бобовыми | 180 | 4,22 | 2,44 | 16,6 | 107 |
| ДП2100А | Биточки рыбные | 50 | 7,1 | 6,61 | 8,15 | 120 |
| ДП00017 | Соус томатный | 20 | 0,22 | 0,93 | 1,37 | 15 |
| ДПОО067 | Картофельное пюре | 130 | 2,65 | 3,84 | 17,38 | 115 |
| ДПОО124 | Компот их сухофруктов | 180 | 0,05 | 0 | 20,57 | 83 |
| ДПОО004 | Хлеб ржано -пшеничный | 40 | 1,1 | 0,15 | 7,2 | 38 |
|  | **Всего за обед:** |  | **16,46** | **16,22** | **76,39** | **523** |
| **Полдник** | | | | | | |
| ДП00374 | Курник | 70 | 3,69 | 3,6 | 21,24 | 133 |
| ДП00334 | Чай с сахаром | 180 | 0 | 0 | 8,17 | 32 |
|  | **Всего за полдник:** |  | **3,69** | **3,6** | **29,41** | **165** |
|  | **Всего за день:** |  | **27,8** | **26,4** | **175,8** | **1058** |
|  | **Ужин** | | | | | |
| ДП00080 | Каша манная молочная жидкая | 150 | 2,8 | 3,5 | 17,6 | 115 |
| ДП00334 | Чай с сахаром | 180 | 0 | 0 | 8,17 | 32 |
| ДПОО0О5 | Хлеб пшеничный витаминизир. | 20 | 1,43 | 0,19 | 8,95 | 43 |
|  | **Итого за ужин** |  | **4,23** | **3,69** | **34,72** | **190** |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***4 день(1 неделя)*** | | | | | | |
| **ДЕТ. САД 1 Завтрак** | | | | | | |
| ДПОО107 | Каша ячневая молочная вязкая | 150 | 5,3 | 5,7 | 27,6 | 134 |
| ДПОО062 | Какао с молоком | 180 | 2,87 | 2,77 | 12,19 | 86 |
| ДПОО0О5 | Хлеб пшеничный витаминизир. | 30 | 2,14 | 0,29 | 13,43 | 65 |
|  | **Всего за 1 завтрак** |  | **10,31** | **8,76** | **53,22** | **335** |
| **2 Завтрак** | | | | | | |
| ДП0300 | Наиток из шиповника | 150 | 0,5 | 0,2 | 20,2 | 83 |
|  | **Всего за 2 завтрак** |  | **0,5** | **0,2** | **20,2** | **83** |
| **Обед** | | | | | | |
| ДПП0028 | Винегрет овощной | 50 | 0,63 | 1,12 | 3,62 | 27 |
| ДПОО287 | Суп картофел.с лапшой домашней | 180 | 0,99 | 1,08 | 7,29 | 61 |
| ДП0260А | Рис отварной | 130 | 3,2 | 3,12 | 32,58 | 174 |
| ДП150 | Катлеты рублен. из птицы | 50 | 8,1 | 8,63 | 4,57 | 128 |
| ДП00017 | Соус томатный | 20 | 0,22 | 0,93 | 1,37 | 15 |
| ДПОО114 | Кисель из концентрата плод. И ягодн. | 180 | 1,08 | 0 | 21,69 | 106 |
| ДПОО004 | Хлеб ржано -пшеничный | 40 | 1,1 | 0,15 | 7,2 | 38 |
|  | **Всего за обед:** |  | **15,32** | **15,03** | **78,32** | **549** |
| **Полдник** | | | | | | |
| ДПОО75 | Каша гречневая с овощами | 150 | 2,46 | 3,06 | 40,2 | 120 |
| ДП00334 | Чай с сахаром | 180 | 0 | 0 | 8,17 | 32 |
| ДПОО0О5 | Хлеб пшеничный витаминизир. | 20 | 1,43 | 0,19 | 8,95 | 43 |
|  | **Всего за полдник:** |  | **3,9** | **3,3** | **57,3** | **195** |
|  | **Всего за день:** |  | **30,0** | **27,2** | **209,1** | **1112** |
|  |  | **Ужин** |  |  |  |  |
| ДПОО19 | Булочка домашняя | 60 | 5,11 | 8,19 | 38,78 | 251 |
| ДП00334 | Чай с сахаром | 180 | 0 | 0 | 8,17 | 32 |
|  | **Итого за ужин** |  | **5,1** | **8,2** | **47,0** | **283** |
|  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***5 день(1 неделя)*** | | | | | | |
| **ДЕТ. САД 1 Завтрак** | | | | | | |
| ДП00123 | Каша геркулесовая с яблоками | 150 | 2,3 | 5 | 5,97 | 70 |
| ДПОО335 | Чай с сахаром и лимоном | 180 | 0,05 | 0,01 | 8,34 | 33 |
| ДПОО0О5 | Хлеб пшеничный витаминизир. | 30 | 2,14 | 0,29 | 13,43 | 65 |
|  | **Всего за 1 завтрак** |  | **4,49** | **5,3** | **27,74** | **168** |
| **2 Завтрак** | | | | | | |
| ДПОО059 | Йогурт питьевой | 100 | 4,1 | 1,5 | 5,9 | 57 |
|  | **Всего за 2 завтрак** |  | **4,1** | **1,5** | **5,9** | **57** |
| **Обед** | | | | | | |
| ДПОО231 | Салат из моркови | 50 | 0,52 | 4,44 | 4,9 | 61 |
| ДПОО338 | Борщ из св. капусты и картофелем | 180 | 1,2 | 3,48 | 8,4 | 70 |
| ДПОО264 | Сметана кипяч. к 1 бл | 5 | 0,13 | 0,75 | 0,18 | 8 |
| ДП380 | Гуляш из птицы | 50 | 6,53 | 6,59 | 1,44 | 90 |
| ДПОО201 | Пюре гороховое | 130 | 12,25 | 4,28 | 27,76 | 201 |
| ДПОО124 | Компот их сухофруктов | 180 | 0,05 | 0 | 20,57 | 83 |
| ДПОО004 | Хлеб ржано -пшеничный | 40 | 1,1 | 0,15 | 7,2 | 38 |
|  | **Всего за обед:** |  | **21,78** | **19,69** | **70,45** | **551** |
| **Полдник** | | | | | | |
| ДПОО152 | Печенье | 32 | 2,12 | 3,1 | 20,46 | 26 |
| ДП33400 | Чай витаминный | 180 | 0,09 | 0,02 | 7,15 | 28 |
|  | **Всего за полдник:** |  | **2,21** | **3,12** | **27,61** | **54** |
|  | **Всего за день:** |  | **32,6** | **29,6** | **131,7** | **830** |
|  |  | **Ужин** |  |  |  |  |
| ДПОО374 | Макароны запечен. с сыром | 120 | 5,8 | 8,93 | 19,6 | 186 |
| ДП00334 | Чай с сахаром | 180 | 0 | 0 | 8,17 | 32 |
| ДПОО0О5 | Хлеб пшеничный витаминизир. | 20 | 1,43 | 0,19 | 8,95 | 43 |
|  | **Итого за ужин** |  | **7,23** | **9,12** | **36,72** | **261** |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***1 день(2 неделя)*** | | | | | | |
| **ДЕТ. САД 1 Завтрак** | | | | | | |
| ДПОО082 | Каша молочная Дружба | 150 | 2,1 | 3,2 | 15 | 151 |
| ДПОО334 | Чай с сахаром | 180 | 0,05 | 0,01 | 8,34 | 33 |
| ДПОО0О5 | Хлеб пшеничный витаминизир. | 30 | 2,14 | 0,29 | 13,43 | 65 |
|  | **Всего за 1 завтрак** |  | **4,29** | **3,5** | **36,77** | **249** |
| **2 Завтрак** | | | | | | |
| ДП00340 | Яблоки | 100 | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 53 |
|  | ***Всего за 2 завтрак*** |  | **0,48** | **0,48** | **11,76** | **53** |
| **Обед** | | | | | | |
| ДПОО231 | Салат из моркови | 50 | 0,52 | 4,44 | 4,9 | 61 |
| ДПО207А | Рассольник ленинградский | 180 | 2,04 | 3,2 | 11,7 | 94 |
| ДПОО264 | Сметана кипяч. к 1 бл. | 5 | 0,13 | 0,75 | 0,18 | 8 |
| ДП150 | Катлеты рублен. из птицы | 50 | 8,1 | 8,63 | 4,57 | 128 |
| ДПО144А | Макаронные изделия отварные | 130 | 4,19 | 4,11 | 27,27 | 162 |
| ДПО273А | Соус томатный | 20 | 0,22 | 0,93 | 1,37 | 15 |
| ДПОО124 | Компот их сухофруктов | 180 | 0,05 | 0 | 20,57 | 83 |
| ДПОО004 | Хлеб ржано -пшеничный | 40 | 1,1 | 0,15 | 7,2 | 38 |
|  | **Всего за обед:** |  | **16,35** | **22,21** | **77,76** | **589** |
| **Полдник** | | | | | | |
| ДПОО267 | Ватрушка с повидлом | 60 | 3,55 | 3,48 | 23,07 | 137 |
| ДП00333 | Чай с сахаром | 180 | 0,09 | 0 | 8,19 | 23 |
|  | **Всего за полдник:** |  | **3,64** | **3,48** | **31,26** | **160** |
|  | **Всего за день:** |  | **24,8** | **29,7** | **157,6** | **1051** |
|  |  | Ужин |  |  |  |  |
| ДП00107 | Рагу из овощей | 150 | 3,08 | 7,13 | 26,55 | 146 |
| ДП00333 | Чай полусладкий | 180 | 0,09 | 0,03 | 8,19 | 23 |
| ДПОО0О5 | Хлеб пшеничный витаминизир. | 20 | 1,43 | 0,19 | 8,95 | 43 |
|  | **Итого за ужин** |  | **4,6** | **7,4** | **43,7** | **212** |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***2 день(2 неделя)*** | | | | | | |
| **ДЕТ. САД 1 Завтрак** | | | | | | |
| ДПОО317 | Сыр порционный | 5 | 1,3 | 1,35 | 2 | 17 |
| ДП00093 | Каша пшеничная молочная | 150 | 5,6 | 6 | 27,4 | 181 |
| ДПОО336 | Чай с сахаром и молоком | 180 | 1,4 | 1,31 | 10,13 | 58 |
| ДПОО0О5 | Хлеб пшеничный витаминизир. | 30 | 2,14 | 0,29 | 13,43 | 65 |
|  | **Всего за 1 завтрак** |  | **10,44** | **8,95** | **52,96** | **321** |
| **2 Завтрак** | | | | | | |
| ДП0300 | Наиток из шиповника | 150 | 0,5 | 0,2 | 20,2 | 83 |
|  | **Всего за 2 завтрак** |  | **0,5** | **0,2** | **20,2** | **83** |
| **Обед** | | | | | | |
| ДПОО261 | Свекла отварная | 40 | 0,41 | 0,03 | 2,47 | 12 |
| ДПОО287 | Суп картофел. с лапшой домашней | 180 | 0,99 | 1,08 | 7,29 | 61 |
| ДПОО201 | Плов из птицы | 150 | 11,62 | 15 | 22,95 | 355 |
| ДПОО114 | Кисель из концентрата плод. и ягодн. | 180 | 1,08 | 0 | 21,69 | 106 |
| ДПОО004 | Хлеб ржано -пшеничный | 40 | 1,1 | 0,15 | 7,2 | 38 |
|  | **Всего за обед:** |  | **15,2** | **16,26** | **61,6** | **572** |
| **Полдник** | | | | | | |
| ДПОО75 | Каша гречневая с овощами | 150 | 2,46 | 3,06 | 40,2 | 120 |
| ДП00334 | Чай с сахаром | 180 |  |  | 8,17 | 32 |
| ДПОО0О5 | Хлеб пшеничный витаминизир. | 20 | 1,43 | 0,19 | 8,95 | 43 |
|  | **Всего за полдник:** |  | **3,9** | **3,3** | **57,3** | **195,0** |
|  | **Всего за день:** |  | **30,0** | **28,7** | **192,1** | **1171** |
|  |  | Ужин |  |  |  |  |
| ДПОО152 | Печенье | 20 | 1,29 | 2,4 | 15,1 | 20 |
| ДП00333 | Чай полусладкий | 180 | 0,09 | 0 | 8,19 | 23 |
|  | **Итого за ужин** |  | **1,4** | **2,4** | **23,3** | **43** |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***3 день (2 неделя)*** | | | | | | |
| **ДЕТ. САД 1 Завтрак** | | | | | | |
| ДПОО304 | Суп молочный с макаронными изд. | 180 | 3,96 | 3,72 | 14,28 | 107 |
| ДПОО334 | Чай с сахаром | 180 |  |  | 8,17 | 32 |
| ДПОО0О5 | Хлеб пшеничный витаминизир. | 30 | 2,14 | 0,29 | 13,43 | 65 |
|  | **Всего за 1 завтрак** |  | **6,1** | **4,01** | **35,88** | **204** |
| **2 Завтрак** | | | | | | |
| ДПОО059 | Йогурт питьевой | 100 | 4,1 | 1,5 | 5,9 | 57 |
|  | **Всего за 2 завтрак** |  | **4,1** | **1,5** | **5,9** | **57** |
| **Обед** | | | | | | |
| ДПП0028 | Винегрет овощной | 40 | 0,63 | 1,12 | 3,62 | 27 |
| ДПОО338 | Щи из св. капусты с картоф. | 180 | 1,3 | 2,75 | 6,43 | 55 |
| ДПОО264 | Сметана кипяч. к 1 бл. | 5 | 0,13 | 0,75 | 0,18 | 8 |
| ДП380 | Гуляш из говядины | 25,25 | 90 | 6,59 | 1,44 | 90 |
| ДПОО201 | Пюре гороховое | 130 | 12,25 | 4,28 | 27,76 | 201 |
| ДПОО124 | Компот их сухофруктов | 180 | 0,05 | 0 | 20,57 | 83 |
| ДПОО004 | Хлеб ржано -пшеничный | 40 | 1,1 | 0,15 | 7,2 | 38 |
|  | **Всего за обед:** |  | **105,46** | **15,64** | **67,2** | **502** |
| **Полдник** | | | | | | |
| ДПОО19 | Булочка домашняя | 60 | 5,11 | 8,19 | 38,78 | 251 |
| ДПОО336 | Чай с сахаром и молоком | 180 | 1,22 | 1,27 | 10,1 | 57 |
|  | **Всего за полдник** |  | **6,3** | **9,5** | **48,9** | **308** |
|  | **Всего за день:** |  | **32,1** | **30,6** | **157,9** | **1071** |
|  |  | Ужин |  |  |  |  |
| ДПО0101 | Каша рисовая молочная | 150 | 4,24 | 4,93 | 28,49 | 175 |
| ДП00333 | Чай полусладкий | 180 | 0,09 | 0 | 8,19 | 23 |
| ДПОО0О5 | Хлеб пшеничный витаминизир. | 20 | 1,43 | 0,19 | 8,95 | 43 |
|  | **Итого за ужин** |  | **5,8** | **5,1** | **45,6** | **241** |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***4 день (2 неделя)*** | | | | | | |
| **ДЕТ. САД 1 Завтрак** | | | | | | |
| ДП00097 | Каша пшенная молочная жидкая | 150 | 5,6 | 6,6 | 26,4 | 187 |
| ДПОО062 | Какао с молоком | 180 | 2,87 | 2,77 | 12,19 | 86 |
| ДПОО0О5 | Хлеб пшеничный витаминизир. | 30 | 2,14 | 0,29 | 13,43 | 65 |
|  | **Всего за 1 завтрак** |  | **10,61** | **9,66** | **52,02** | **338** |
| **2 Завтрак** | | | | | | |
| ДП00114 | Кисель из концентрата плодов | 150 | 0,9 | 0 | 18,08 | 89 |
|  | **Всего за 2 завтрак** |  |  |  | **18,08** | **89** |
| **Обед** | | | | | | |
| ДПОО250 | Огурец консервиров.порц. | 40 | 0,3 | 0,04 | 0,56 | 4 |
| ДПОО338 | Борщ из св. капусты и картофелем | 180 | 1,22 | 2,75 | 8,42 | 70 |
| ДПОО264 | Сметана кипяч. (к 1 бл.) | 5 | 0,13 | 0,75 | 0,18 | 8 |
| ДПОО067 | Картофельное пюре | 130 | 2,66 | 3,84 | 17.38 | 115 |
| ДП2100220 | Рыба тушен. с овощами | 80 | 7,9 | 3,98 | 7,02 | 95 |
| ДПОО300 | Напиток из шиповника | 180 | 0,6 | 0,24 | 24 | 100 |
| ДПОО004 | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 1,1 | 0,15 | 7,2 | 38 |
|  | **Всего за обед:** |  | **13,91** | **11,75** | **47,38** | **430** |
| **Полдник** | | | | | | |
| ДП00080 | Каша манная молочная жидкая | 150 | 2,8 | 3,5 | 17,6 | 115 |
| ДПОО334 | Чай с сахаром витамин. | 180 | 0 | 0 | 8,17 | 32 |
| ДПОО0О5 | Хлеб пшеничный витаминизир.с сахаром | 20 | 1,43 | 0,2 | 8,95 | 44 |
|  | **Всего за полдник:** |  | **4,2** | **3,7** | **34,7** | **191** |
|  | **Всего за день:** |  | **28,8** | **25,1** | **152,2** | **1048** |
|  |  | **Ужин** |  |  |  |  |
| ДП00123 | Плюшка московская | 60 | 5 | 10 | 38 | 156 |
| ДПОО336 | Чай полусладкий | 180 | 0,09 | 0 | 8,19 | 23 |
|  | **Итого за ужин** |  | **5,09** | **10** | **46,19** | **179** |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***5 день (2 неделя)*** | | | | | | |
| **ДЕТ. САД 1 Завтрак** | | | | | | |
| ДПОО087 | Каша овсян.геркулес молоч. жидкая | 150 | 5,94 | 7,21 | 26,01 | 193 |
| ДП00334 | Чай с сахаром | 180 | 0 | 0 | 8,17 | 32 |
| ДП0005 | Хлеб пшеничный витаминизир. | 30 | 2,14 | 0,29 | 13,43 | 65 |
|  | **Всего за 1 завтрак** |  | **8,08** | **7,5** | **47,61** | **290** |
| **2 Завтрак** | | | | | | |
| ДПОО163 | Напиток яблочный | 180 | 0,07 | 0,07 | 18,02 | 73 |
|  | ***Всего за 2 завтрак*** |  | **0,07** | **0,07** | **18,02** | **73** |
| **Обед** | | | | | | |
| ДПО0005 | Салат из св. капусты | 50 | 1,3 | 2,3 | 5,3 | 45 |
| ДПО0277 | Суп картофельный с бобовыми | 180 | 4,22 | 2,44 | 16,6 | 107 |
| ДП00074 | Каша гречневая рассыпчатая | 130 | 6,6 | 5,92 | 32,55 | 210 |
| ДПО273А | Соус томатный | 20 | 0,22 | 0,93 | 1,37 | 15 |
| ДП7ОООО | Котлеты "Нежные" | 50 | 8,1 | 13 | 6,61 | 176 |
| ДПОО124 | Компот их сухофруктов | 180 | 0,05 | 0 | 20,57 | 83 |
| ДПОО004 | Хлеб ржано -пшеничный | 40 | 1,1 | 0,15 | 7,2 | 38 |
|  | **Всего за обед:** |  | **21,59** | **24,74** | **90,2** | **674** |
| **Полдник** | | | | | | |
| ДПОО186 | Пирожки с картофелем | 60 | 4,1 | 3,8 | 23,4 | 148 |
| ДП00334 | Чай с сахаром | 180 | 0 | 0 | 8,17 | 32 |
|  | **Всего за полдник:** |  | **4,1** | **3,8** | **31,6** | **180** |
|  | **Всего за день:** |  | **33,8** | **36,1** | **187,4** | **1217** |
|  |  | **Ужин** |  |  |  |  |
| ДПОО304 | Суп молочный с макаронными изд. | 180 | 3,96 | 3,72 | 14,28 | 107 |
| ДП00333 | Чай полусладкий | 180 | 0,09 | 0 | 8,19 | 23 |
| ДПОО0О5 | Хлеб пшеничный витаминизир. | 20 | 1,43 | 0,2 | 8,95 | 44 |
|  | **Итого за ужин** |  | **5,48** | **3,92** | **31,42** | **174** |