*Приложение*

**Анкета для родителей**

1. Сколько времени в день Вы смотрите телевизор:

* я не смотрю телевизор;
* меньше часа в день;
* от 1 до 3 ч;
* более 3 ч.

2. Сколько времени в день смотрит телевизор Ваш ребенок:

* не смотрит вообще;
* иногда вместе со мной;
* не более 15 мин;74
* от 15 до 30 мин;
* от 30 мин до 1,5 ч;
* более 1,5 ч.

3. Сколько времени в день Вы проводите за компьютером:

* все основное время – я за ним работаю;
* меньше 1 ч в день;
* от 1 до 3 ч;
* более 3 ч.

4. Сколько времени Ваш ребенок проводит за компьютером:

* не пользуется компьютером вообще;
* иногда вместе со мной;
* не более 15 мин;
* от 15 до 30 мин;
* от 30 мин до 1,5 ч;
* более 1,5 ч;
* сколько хочет – я не запрещаю.

5. Как часто Вы играете в компьютерные игры:

* часто;
* редко;
* все время, пока ребенок не видит;
* я не играю в компьютерные игры.

6. Часто ли Вы пользуетесь Интернетом:

* постоянно;
* несколько раз в день проверяю свои аккаунты;
* очень редко и только по работе.

7. Позволяете ли Вы ребенку свободно пользоваться Интернетом (включать мультфильмы, выбирать игры, смотреть картинки):

* очень редко;
* только в моем присутствии;
* да, он сам выбирает мультфильмы;
* да, он сам скачивает игры;
* не позволяю.

8. Позволяете ли Вы ребенку играть в компьютерные игры:

* очень редко в качестве поощрения;
* да, но я сам выбираю игры;
* да, он играет, во что хочет;
* не позволяю.

9. Позволяете ли Вы ребенку пользоваться Вашим мобильным телефоном, чтобы играть в игры, смотреть мультфильмы:

* да, но очень редко;
* да, по его желанию;
* да, когда мне нужно его успокоить или накормить;
* нет, мой телефон не для игр.