

**«СОГЛАСОВАНО» «УТВЕРЖДЕНО»**

Старший воспитатель МАДОУ Заведующий МАДОУ

детский сад № 31 «Алёнушка» детский сад № 31«Алёнушка»

комбинированного вида комбинированного вида

г. Ишимбай МР г. Ишимбай МР Ишимбайский район РБ Ишимбайский район РБ

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.В. Новикова \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Брайцева

**РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППЕ РАННЕГО ВОЗРАСТА**

***(сокращенного дня 10,5 – часового пребывания)***

|  |  |
| --- | --- |
| Приём детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 07.30 – 08.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.20 – 08.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 08.45 – 09.00 |
| Организованная образовательная деятельность (по подгруппам) | 09.00 – 09.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность, второй завтрак | 09.30 – 09.45 |
| Подготовка к прогулке | 09.45 – 10.00 |
| Прогулка | 10.00 – 11.15 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду | 11.15 – 11.45 |
| Обед | 11.45 – 12.15 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.15 – 15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные процедуры | 15.00 – 15.30 |
| Полдник | 15.30 – 15.45 |
| Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность | 15.45 – 16.00 |
| Организованная образовательная деятельность (по подгруппам) | 16.00 – 16.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.10 – 17.45 |
| Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой | 17.45 – 18.00 |

**«СОГЛАСОВАНО»: «УТВЕРЖДЕНО»:**

Старший воспитатель МАДОУ Заведующий МАДОУ

детский сад № 31 «Алёнушка» детский сад № 31 «Алёнушка»

комбинированного вида комбинированного вида

г. Ишимбай МР г. Ишимбай МР Ишимбайский район РБ Ишимбайский район РБ

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.В.Новикова \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Брайцева

**РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППЕ РАННЕГО ВОЗРАСТА**

***(полного дня 12 – часового пребывания)***

|  |  |
| --- | --- |
| Приём детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 07.00 – 08.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.20 – 08.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 08.45 – 09.00 |
| Организованная образовательная деятельность (по подгруппам) | 09.00 – 09.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность, второй завтрак | 09.30 – 09.45 |
| Подготовка к прогулке | 09.45 – 10.00 |
| Прогулка | 10.00 – 11.15 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду | 11.15 – 11.45 |
| Обед | 11.45 – 12.15 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.15 – 15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные процедуры | 15.00 – 15.30 |
| Полдник | 15.30 – 15.45 |
| Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность | 15.45 – 16.00 |
| Организованная образовательная деятельность (по подгруппам) | 16.00 – 16.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.10 – 17.30 |
| Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность | 17.30 – 18.00 |
| Подготовка к ужину, ужин | 18.00 – 18.20 |
| Самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой | 18.20 – 19.00 |

**«СОГЛАСОВАНО» «УТВЕРЖДЕНО»**

Старший воспитатель МАДОУ Заведующий МАДОУ

детский сад № 31 «Алёнушка» детский сад № 31«Алёнушка»

комбинированного вида комбинированного вида

г. Ишимбай МР г. Ишимбай МР Ишимбайский район РБ Ишимбайский район РБ

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.В. Новикова \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Брайцева

**РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППЕ РАННЕГО ВОЗРАСТА**

***(сокращённого дня 10,5 – часового пребывания)***

***НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД***

|  |  |
| --- | --- |
| Приём и осмотр детей *(на открытом воздухе)*, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика | 07.30 – 08.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.20 – 08.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 08.45 – 09.00 |
| Самостоятельная и организованная детская деятельность, второй завтрак | 09.00 – 09.45 |
| Подготовка к прогулке | 09.45 – 10.00 |
| Прогулка  | 10.00 – 11.15 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду | 11.15 – 11.45 |
| Обед | 11.45 – 12.15 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.15 – 15.15 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.15 – 15.30 |
| Полдник | 15.30 – 15.45 |
| Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность | 15.45 – 16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.00 – 17.45 |
| Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой | 17.45 – 18.00 |

**«СОГЛАСОВАНО» «УТВЕРЖДЕНО»**

Старший воспитатель МАДОУ Заведующий МАДОУ

детский сад № 31 «Алёнушка» детский сад № 31«Алёнушка»

комбинированного вида комбинированного вида

г. Ишимбай МР г. Ишимбай МР Ишимбайский район РБ Ишимбайский район РБ

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.В. Новикова \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Брайцева

**РЕЖИМ ДНЯ В МЛАДШЕЙ ГРУППЕ**

***(полного дня 12 – часового пребывания)***

|  |  |
| --- | --- |
| Приём детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 07.00 – 08.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.20 – 08.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 08.45 – 09.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 09.00 – 09.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность, второй завтрак | 09.40 – 10.00 |
| Подготовка к прогулке | 10.00 – 10.15 |
| Прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.15 – 11.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду | 11.30 – 12.00 |
| Обед | 12.00 – 12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон  | 12.30 – 15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные процедуры | 15.00 – 15.30 |
| Полдник | 15.30 – 16.00 |
| Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность  | 16.00 – 16.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка  | 16.15 – 17.30 |
| Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность | 17.30 – 18.00  |
| Подготовка к ужину, ужин | 18.00 – 18.20 |
| Самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой | 18.20 – 19.00 |

**«СОГЛАСОВАНО» «УТВЕРЖДЕНО»**

Старший воспитатель МАДОУ Заведующий МАДОУ

детский сад № 31 «Алёнушка» детский сад № 31«Алёнушка»

комбинированного вида комбинированного вида

г. Ишимбай МР г. Ишимбай МР Ишимбайский район РБ Ишимбайский район РБ

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.В. Новикова \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Брайцева

**РЕЖИМ ДНЯ В МЛАДШЕЙ ГРУППЕ**

***(сокращённого дня 10,5 – часового пребывания)***

|  |  |
| --- | --- |
| Приём детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 07.30 – 08.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.20 – 08.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 08.45 – 09.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 09.00 – 09.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность, второй завтрак | 09.40 – 10.00 |
| Подготовка к прогулке | 10.00 – 10.15 |
| Прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.15 – 11.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду | 11.30 – 12.00 |
| Обед | 12.00 – 12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон  | 12.30 – 15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные процедуры | 15.00 – 15.30 |
| Полдник | 15.30 – 16.00 |
| Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность  | 16.00 – 16.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка  | 16.15 – 17.45 |
| Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой | 17.45 – 18.00  |

**«СОГЛАСОВАНО» «УТВЕРЖДЕНО»**

Старший воспитатель МАДОУ Заведующий МАДОУ

детский сад № 31 «Алёнушка» детский сад № 31«Алёнушка»

комбинированного вида комбинированного вида

г. Ишимбай МР г. Ишимбай МР Ишимбайский район РБ Ишимбайский район РБ

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.В. Новикова \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Брайцева

**РЕЖИМ ДНЯ В МЛАДШЕЙ ГРУППЕ**

***(сокращённого дня 10,5 – часового пребывания)***

***НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД***

|  |  |
| --- | --- |
| Приём и осмотр детей *(на открытом воздухе),* самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика | 07.30 – 08.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.20 – 08.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 08.45 – 09.00 |
| Самостоятельная и организованная детская деятельность, второй завтрак | 09.00 – 09.40 |
| Подготовка к прогулке | 09.40 – 10.00 |
| Прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.00 – 11.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду | 11.30 – 12.00 |
| Обед | 12.00 – 12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон  | 12.30 – 15.15 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.15 – 15.30 |
| Полдник | 15.30 – 15.45 |
| Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность  | 15.45 – 16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка  | 16.00 – 17.45 |
| Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой | 17.45 – 18.00  |

**«СОГЛАСОВАНО» «УТВЕРЖДЕНО»**

Старший воспитатель МАДОУ Заведующий МАДОУ

детский сад № 31 «Алёнушка» детский сад № 31«Алёнушка»

комбинированного вида комбинированного вида

г. Ишимбай МР г. Ишимбай МР Ишимбайский район РБ Ишимбайский район РБ

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.В. Новикова \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Брайцева

**РЕЖИМ ДНЯ В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ**

***(сокращённого дня 10,5 – часового пребывания)***

|  |  |
| --- | --- |
| Приём детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность, дежурство, утренняя гимнастика | 07.30 – 08.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.25 – 08.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 08.50 – 09.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 09.00 – 09.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность, второй завтрак | 09.50 – 10.05 |
| Подготовка к прогулке | 10.05 – 10.20 |
| Прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.20 – 11.45 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду | 11.45 – 12.15 |
| Обед | 12.15 – 12.45 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.45 – 15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные процедуры | 15.00 – 15.25 |
| Полдник | 15.25 – 15.50 |
| Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность | 15.50 – 16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.30 – 17.45  |
| Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой | 17.45 – 18.00  |

**«СОГЛАСОВАНО»: «УТВЕРЖДЕНО»:**

Старший воспитатель МАДОУ Заведующий МАДОУ

детский сад № 31 «Алёнушка» детский сад № 31 «Алёнушка»

комбинированного вида комбинированного вида

г. Ишимбай МР г. Ишимбай МР Ишимбайский район РБ Ишимбайский район РБ

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.В. Новикова \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Брайцева

**РЕЖИМ ДНЯ В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ**

***(полного дня 12 – часового пребывания)***

|  |  |
| --- | --- |
| Приём детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность, дежурство, утренняя гимнастика | 07.00 – 08.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.25 – 08.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 08.50 – 09.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 09.00 – 09.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность, второй завтрак | 09.50 – 10.05 |
| Подготовка к прогулке | 10.05 – 10.20 |
| Прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.20 – 11.45 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду | 11.45 – 12.15 |
| Обед | 12.15 – 12.45 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.45 – 15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные процедуры | 15.00 – 15.25 |
| Полдник | 15.25 – 15.50 |
| Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность | 15.50 – 16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.30 – 17.45  |
| Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность | 17.45 – 18.00  |
| Подготовка к ужину, ужин | 18.00 – 18.20 |
| Самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой | 18.20 – 19.00 |

**«СОГЛАСОВАНО» «УТВЕРЖДЕНО»**

Старший воспитатель МАДОУ Заведующий МАДОУ

детский сад № 31 «Алёнушка» детский сад № 31«Алёнушка»

комбинированного вида комбинированного вида

г. Ишимбай МР г. Ишимбай МР Ишимбайский район РБ Ишимбайский район РБ

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.В. Новикова \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Брайцева

**РЕЖИМ ДНЯ В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ**

***(сокращённого дня 10,5 – часового пребывания)***

***НЕ ЛЕТНИЙ ПЕРИОД***

|  |  |
| --- | --- |
| Приём и осмотр детей *(на открытом воздухе)*, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика | 07.30 – 08.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.25 – 08.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 08.50 – 09.00 |
| Самостоятельная и организованная детская деятельность, второй завтрак | 09.00 – 09.50 |
| Подготовка к прогулке | 09.50 – 10.05 |
| Прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.05 – 11.45 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду | 11.45 – 12.15 |
| Обед | 12.15 – 12.45 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.45 – 15.15 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.15 – 15.30 |
| Полдник | 15.30 – 15.45 |
| Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность  | 15.45 – 16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.00 – 17.45 |
| Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой | 17.45 – 18.00 |

**«СОГЛАСОВАНО» «УТВЕРЖДЕНО»**

Старший воспитатель МАДОУ Заведующий МАДОУ

детский сад № 31 «Алёнушка» детский сад № 31«Алёнушка»

комбинированного вида комбинированного вида

г. Ишимбай МР г. Ишимбай МР Ишимбайский район РБ Ишимбайский район РБ

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.В. Новикова \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Брайцева

**РЕЖИМ ДНЯ В СТАРШЕЙ ГРУППЕ**

***(полного дня 12 – часового пребывания)***

|  |  |
| --- | --- |
| Приём и осмотр детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, дежурство, утренняя гимнастика | 07.00 – 08.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.25 – 08.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 08.50– 09.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 09.00 – 10.35 |
| Игры, самостоятельная деятельность, второй завтрак | 10.35 – 10.50 |
| Подготовка к прогулке | 10.50 – 11.00 |
| Прогулка (игры, наблюдения, труд) | 11.00 – 12.15 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду | 12.15 – 12.30 |
| Обед | 12.30 – 13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон  | 13.00 – 15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные процедуры | 15.00 – 15.15 |
| Полдник  | 15.15 – 15.30 |
| Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность  | 15.30 – 16.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 16.00 – 16.25 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.25 – 17.45 |
| Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность | 17.45 – 18.00  |
| Подготовка к ужину, ужин | 18.00 – 18.20 |
| Самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой | 18.20 – 19.00 |

**«СОГЛАСОВАНО» «УТВЕРЖДЕНО»**

Старший воспитатель МАДОУ Заведующий МАДОУ

детский сад № 31 «Алёнушка» детский сад № 31«Алёнушка»

комбинированного вида комбинированного вида

г. Ишимбай МР г. Ишимбай МР Ишимбайский район РБ Ишимбайский район РБ

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.В. Новикова \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Брайцева

**РЕЖИМ ДНЯ В СТАРШЕЙ ГРУППЕ**

***(сокращенного дня 10,5 – часового пребывания)***

|  |  |
| --- | --- |
| Приём и осмотр детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, дежурство, утренняя гимнастика | 07.30 – 08.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.25 – 08.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 08.50– 09.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 09.00 – 10.35 |
| Игры, самостоятельная деятельность, второй завтрак | 10.35 – 10.50 |
| Подготовка к прогулке | 10.50 – 11.00 |
| Прогулка (игры, наблюдения, труд) | 11.00 – 12.15 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду | 12.15 – 12.30 |
| Обед | 12.30 – 13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон  | 13.00 – 15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные процедуры | 15.00 – 15.15 |
| Полдник  | 15.15 – 15.30 |
| Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность  | 15.30 – 16.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 16.00 – 16.25 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.25 – 17.45 |
| Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой | 17.45 – 18.00  |

**«СОГЛАСОВАНО» «УТВЕРЖДЕНО»**

Старший воспитатель МАДОУ Заведующий МАДОУ

детский сад № 31 «Алёнушка» детский сад № 31«Алёнушка»

комбинированного вида комбинированного вида

г. Ишимбай МР г. Ишимбай МР Ишимбайский район РБ Ишимбайский район РБ

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.В. Новикова \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Брайцева

**РЕЖИМ ДНЯ В СТАРШЕЙ ГРУППЕ**

***(сокращённого дня 10,5 – часового пребывания)***

***НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД***

|  |  |
| --- | --- |
| Приём и осмотр детей *(на открытом воздухе)*, самостоятельная деятельность, игры, дежурство, утренняя гимнастика | 07.30 – 08.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.25 – 08.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 08.50 – 09.00 |
| Самостоятельная и организованная детская деятельность, второй завтрак | 09.00 – 09.50 |
| Подготовка к прогулке | 09.50 – 10.05 |
| Прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.05 – 12.15 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду | 12.15 – 12.30 |
| Обед | 12.30 – 13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00 – 15.15 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.15 – 15.30 |
| Полдник | 15.30 – 15.45 |
| Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность  | 15.45 – 16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.00 – 17.45 |
| Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой | 17.45 – 18.00 |

**«СОГЛАСОВАНО» «УТВЕРЖДЕНО»**

Старший воспитатель МАДОУ Заведующий МАДОУ

детский сад № 31 «Алёнушка» детский сад № 31«Алёнушка»

комбинированного вида комбинированного вида

г. Ишимбай МР г. Ишимбай МР Ишимбайский район РБ Ишимбайский район РБ

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.В. Новикова \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Брайцева

**РЕЖИМ ДНЯ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЕ**

***(полного дня 12 – часового пребывания)***

|  |  |
| --- | --- |
| Приём и осмотр детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, дежурство, утренняя гимнастика | 07.00 – 08.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.25 – 08.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 08.45 – 09.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 09.00 –10.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность, второй завтрак | 10.50 – 11.05 |
| Подготовка к прогулке | 11.05 – 11.20 |
| Прогулка (игры, наблюдения, труд) | 11.20 – 12.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду | 12.30 – 12.45 |
| Обед | 12.45 – 13.15 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.15 – 15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные процедуры  | 15.00 – 15.15 |
| Полдник | 15.15 – 15.30 |
| Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность  | 15.30 – 16.00 |
| Организованная образовательная деятельность  | 16.00 – 16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка  | 16.30 – 17.45  |
| Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность | 17.45 – 18.00 |
| Подготовка к ужину, ужин | 18.00 – 18.20  |
| Самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой | 18.20 – 19.00 |

**«СОГЛАСОВАНО» «УТВЕРЖДЕНО»**

Старший воспитатель МАДОУ Заведующий МАДОУ

детский сад № 31 «Алёнушка» детский сад № 31«Алёнушка»

комбинированного вида комбинированного вида

г. Ишимбай МР г. Ишимбай МР Ишимбайский район РБ Ишимбайский район РБ

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.В. Новикова \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Брайцева

**РЕЖИМ ДНЯ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЕ**

***(сокращённого дня 10,5– часового пребывания)***

|  |  |
| --- | --- |
| Приём и осмотр детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, дежурство, утренняя гимнастика | 07.30 – 08.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.25 – 08.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 08.45 – 09.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 09.00 –10.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность, второй завтрак | 10.50 – 11.05 |
| Подготовка к прогулке | 11.05 – 11.20 |
| Прогулка (игры, наблюдения, труд) | 11.20 – 12.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду | 12.30 – 12.45 |
| Обед | 12.45 – 13.15 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.15 – 15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные процедуры  | 15.00 – 15.15 |
| Полдник | 15.15 – 15.30 |
| Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность  | 15.30 – 16.00 |
| Организованная образовательная деятельность  | 16.00 – 16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка  | 16.30 – 17.45  |
| Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой | 17.45 – 18.00 |

**«СОГЛАСОВАНО» «УТВЕРЖДЕНО»**

Старший воспитатель МАДОУ Заведующий МАДОУ

детский сад № 31 «Алёнушка» детский сад № 31«Алёнушка»

комбинированного вида комбинированного вида

г. Ишимбай МР г. Ишимбай МР Ишимбайский район РБ Ишимбайский район РБ

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.В. Новикова \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Брайцева

**РЕЖИМ ДНЯ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЕ**

***(сокращённого дня 10,5 – часового пребывания)***

***НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД***

|  |  |
| --- | --- |
| Приём и осмотр детей *(на открытом воздухе),* самостоятельная деятельность, игры, дежурство, утренняя гимнастика | 07.30 – 08.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.25 – 08.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 08.45 – 09.00 |
| Самостоятельная и организованная детская деятельность, второй завтрак | 09.00 – 09.50 |
| Подготовка к прогулке | 09.50 – 10.05 |
| Прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.05 – 12.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду | 12.30 – 12.45 |
| Обед | 12.45 – 13.15 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.15 – 15.15 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.15 – 15.30 |
| Полдник | 15.30 – 15.45 |
| Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность | 15.45 – 16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.00 – 17.45 |
| Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой | 17.45 – 18.00 |