

Наглядная агитация для родителей

Роль праздников на воде в эмоциональном, психическом и физическом здоровье детей

Ответственный:
Инструктор по физ. культуре
МАДОУ № 31 «Алёнушка»
Каюшкина О.Ю.
Дата: Февраль 2016г.

г. Ишимбай

Растить детей здоровыми, сильными, жизнерадостными – задача каждого дошкольного учреждения. Быть в движении – значить укреплять здоровье. Именно в дошкольном детстве в результате целенаправленного педагогического воздействия формируются здоровье, общая выносливость и работоспособность организма, и другие качества, необходимые для всестороннего гармоничного развития личности.

Формирование двигательных навыков и умений тесно связано с интеллектуальным и психическим развитием ребенка, с воспитанием нравственно-волевых черт его характера.

Задачи физического воспитания должны решаться в комплексе и взаимосвязи с задачами умственного, нравственного, трудового и эстетического воспитания. Необходимо, чтобы занятия физической культурой доставляли детям радость, поддерживали хорошее настроение, побуждали к самостоятельности.

Занятия плаванием нравятся детям; они с удовольствием плескаются, брызгаются, иногда чрезмерно возбуждаясь, излишне шумят, невнимательно слушают объяснения и замечания взрослых. Поэтому важно не только научить плавать, но и преподать им правила безопасного поведения на воде. Во всяком случае, дети не должны входить в воду без разрешения взрослых, толкать друг друга, хватать за руки и ноги, самовольно заплывать далеко и особенно нырять в воду в незнакомых местах.

Необходимо следить за самочувствием детей после занятий. Если у ребенка нарушается сон, аппетит, следует обратиться за консультацией к врачу. Причиной такого состояния может оказаться

трудная адаптация ребенка к такого рода занятиям. Возможно, их временно придется прекратить, а затем снова осторожно возобновить, постепенно увеличивая продолжительность пребывания в воде.

При регулярных занятиях дети дошкольного возраста свободно овладевают доступными им основами техники плавания, становятся более ловкими, смелыми, закаленными. Кроме того, у них воспитываются такие ценные черты характера, как дисциплинированность, самостоятельность, настойчивость. Приобретенные же в детстве навыки плавания сохраняются на всю жизнь.

Невозможно представить себе жизнь ребенка в детском саду без веселых развлечений, шумных праздников и соревнований, интересных игр и увлекательных аттракционов. Одни развивают сообразительность, другие – смекалку, третьи – воображение и творчество, но объединяет их общая задача – воспитание у ребенка потребности в движении и эмоциональном восприятии жизни. Двигаясь, ребенок познает мир и себя, учится ориентироваться и целенаправленно действовать в нем.