

Утверждено приказом
Заведующего МАДОУ детский сад № 31
«Алёнушка» комбинированного вида
г. Ишимбая МР Ишимбайский район РБ
Брайцева Т.В.
от 31.08.2023 года № 209



ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ (ВОСПИТАННИКОВ)

Муниципального автономного дошкольного
образовательного учреждения детский сад № 31 «Алёнушка»
комбинированного вида города Ишимбая муниципального
района Ишимбайский район Республики Башкортостан

Принято на педагогическом совете МАДОУ
детский сад № 31 «Алёнушка»
Протокол № 1 от 30.08.2023 года

Учтено мотивированное мнение Общего собрания
родителей МАДОУ детский сад № 31 «Алёнушка»
Протокол № 1 от 28.08.2023 года

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Положение о режиме занятий воспитанников Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 31 «Алёнушка» комбинированного вида города Ишимбая муниципального района Ишимбайский район Республики Башкортостан регламентирует режим организованной образовательной деятельности в учреждении (далее по тексту – Положение, МАДОУ).

1.2. Режим занятий воспитанников ДОУ разработан в соответствии с:

✓ Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28,

✓ СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2,

✓ Приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»,

✓ Уставом Учреждения.

1.2. Образовательная программа дошкольного образования, Адаптированная основная образовательная программа дошкольного образования для воспитанников с тяжелыми нарушениями речи реализуются в МАДОУ в соответствии с расписанием занятий (организованной образовательной деятельностью), с учетом режима работы ДОУ и групп, а также режима дня, соответствующего каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса в день, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому развитию.

1.4. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. РЕЖИМ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ

2.1. Режим работы Учреждения: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2.2. Группы функционируют в режиме:

- полного дня (10,5 - часового пребывания) с 07.30 – 18.00 часов.

По запросам родителей (законных представителей) возможна организация работы групп (12 - часового пребывания) с 7.00 часов до 19.00 часов, групп кратковременного пребывания (от 3 до 5 часов в день).

3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ (ВОСПИТАННИКОВ)

3.1. Образовательный процесс в Учреждении осуществляются в соответствии с Образовательной программой дошкольного образования (для групп общеразвивающей направленности) и адаптированной образовательной программой для детей (для группы компенсирующей направленности) Учреждения. Образовательная деятельность проводится в соответствии с расписанием непосредственной образовательной деятельности на текущий учебный год, которое утверждается заведующим на 1 сентября каждого года.

3.2. Занятия проводятся в соответствии с действующими СП 2.4.3648-20.

3.3. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста воспитанников и временем года.

3.4. В Учреждении используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки и паузы, подвижные игры, спортивные упражнения и др.

3.5. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

10 мин. – для детей от 2 лет до 3-х лет;

15 мин. – для детей от 3-х до 4-х лет;

20 мин. – для детей от 4-х до 5 лет;

25 мин. – для детей от 5 до 6 лет;

30 мин. – для детей от 6 до 7 лет.

3.6. Занятия по реализации Образовательных программ дошкольного образования для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.7. В группах раннего возраста допускается проводить одно занятие в первую и одно занятие во вторую половину дня. В теплое время года максимальное число занятий проводится на участке во время прогулки.

3.8. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 – 30 минут в день.

3.6. Перерыв между занятиями составляет не менее 10 мин. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки для профилактики утомления

3.7. Занятия, требующие повышенную познавательную активность умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.д.

3.8. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю из них один раз, в неделю начиная с детей 3-х лет третьим занятием, является занятие в бассейне, до 3 – х лет на улице.

3.9. Непосредственно образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся в музыкальном (спортивном) зале.

3.10. Индивидуальные, коррекционные занятия с учителем – логопедом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно их графика работы, продолжительность занятий составляет:

- старший дошкольный возраст – 25 - 30 минут.

3.11. Занятия проводятся в специально организованном кабинете.

3.12. С письменного согласия родителей (законных представителей) 1 раз в неделю организуются коррекционные и развивающие игры с педагогом - психологом по подгруппам. Их продолжительность в зависимости от возраста детей составляет:

- для детей второй младшей группы (с 3-4 лет) – 15 мин.,

- для детей средней группы (с 4-5 лет) – 20 мин.,

- для детей старшей группы (с 5-6 лет) – 25 мин.,

- для детей подготовительной к школе группы (с 6-7 лет) – 30 мин.

С целью учета индивидуальных возможностей ребенка, темпов освоения Образовательной программы Учреждения, по запросам родителей (законных представителей) педагог-психолог может использовать индивидуальную форму работы.

3.13. В свободное от организованной образовательной деятельности время, в целях создания условий для наибольшей реализации возможностей воспитанника, в утренние, вечерние часы, во время прогулки воспитателями планируется индивидуальная работа с детьми. Это позволяет в полной мере реализовать принцип индивидуализации образовательных потребностей воспитанника. Прежде всего, индивидуальная работа проводится с детьми, испытывающими определенные трудности в процессе освоения Образовательной программы ДОУ, а также с одаренными детьми, которые обладают особыми способностями к обучению. В пристальном внимании нуждаются дети, посещающие детский сад не регулярно по болезни или другим причинам. Планируя индивидуальную работу, педагоги учитывают психические и индивидуальные особенности ребенка.

3.14. В летний период с 1 июня по 31 августа занятия не проводятся.

3.15. Для достижения достаточного объёма двигательной активности детей в летний период используются подвижные игры, спортивные упражнения. Также проводятся музыкальные и физкультурные развлечения, праздники, организуется купание в бассейне.

3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ С ПРИМЕНЕНИЕМ ЭЛЕКТРОННЫХ СРЕДСТВ ОБУЧЕНИЯ (ЭСО)

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от 5 лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения педагогические работники проводят гимнастику для глаз.

5. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ПО РЕАЛИЗАЦИИ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ПРОГРАММ, КРУЖКОВ, СПОРТИВНЫХ СЕКЦИЙ

5.1. Режим занятий по реализации дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ, кружков, спортивных секций устанавливается расписанием

занятий, утвержденным заведующим ДОУ. Можно написать, что занятия по ДПОУ начинаются в ДОУ со среднего возраста

5.2. Продолжительность одного занятия составляет не более:

10 мин. – для детей от 2 лет до 3-х лет;

15 мин. – для детей от 3-х до 4-х лет;

20 мин. – для детей от 4-х до 5 лет;

25 мин. – для детей от 5 до 6 лет;

30 мин. – для детей от 6 до 7 лет.

5.3. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

5.4. Занятия по реализации дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ ведутся со среднего возраста и начинаются не ранее 16.00 и заканчиваются не позже 17.00.

6. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

6.1. Администрация ДОУ, воспитатели, педагоги – специалисты несут ответственность за охрану жизни и здоровья детей, реализацию в полном объеме режима занятий воспитанников, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

6.2. Администрация ДОУ контролирует выполнение Программы, организацию непосредственной образовательной деятельности, совместной деятельности, а также использование методик воспитания и обучения детей.

6.3. Настоящее Положение принято на Педагогическом совете ДОУ с учетом мнения родителей (законных представителей) и утверждено заведующим ДОУ.

7. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

7.1. Срок действия данного положения не ограничен. Данное положение действует до принятия нового. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством Российской Федерации.